ORKOS

Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	**du**	**mercredi**	**12/06**	**au**	**lundi**	**17/06/24**
Livraisons	**du**	**mardi**	**18/06**	**au**	**jeudi**	**20/06/24**

L'importance d'une cueillette à maturité physiologique

Il existe dans la nature deux types de fruits :
Il y a les fruits qui vont continuer à mûrir après avoir été cueillis. C'est le cas des pommes et des poires, des pêches et des abricots, mais aussi des bananes et des kiwis, des melons et des tomates... Ces fruits sont dits climactériques. Ils continuent de mûrir après avoir été récoltés en dégageant naturellement de l'éthylène.
Et il y a les fruits qui ne mûrissent que sur l'arbre ou la plante. Ils doivent être cueillis mûrs pour avoir un arôme complètement développé. C'est le cas des cerises, des pastèques et des concombres, des raisins et des olives, mais aussi des ananas et de nombreux fruits exotiques. Ces fruits sont dit non-climactériques. Récoltés trop tôt, ils ne poursuivront plus leur maturation mais pourriront. Ces fruits devant être cueillis mûrs demandent une logistique efficace, des compétences particulières et une passion pour les saveurs authentiques. C'est une des vocations d'Orkos qui vous ouvre ainsi une porte vers une perception élargie de notre environnement.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO KOPYOR
D'INDONÉSIE

Une chair tendre, qui se détache en pétales, et à la saveur délicate.

~~*27,50 €/kg*~~

- 25%
à partir de 6 kg : 20,60 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 24,75 €/kg

SÈVE DE PALMIER D'INDONÉSIE
D'INDONÉSIE

Un nectar 100 % naturel au goût fleuri !

~~*9,15 €/350ml*~~

- 25%
à partir de 8p.: 6,85 €/350ml

- 10%
à partir de 4p.: 8,20 €/350ml

Fruit de la saison

27,35 €/kg

MANGUE HAYDEN DU MEXIQUE

C'est la saison idéale pour la mangue Hayden du Mexique. Notre producteur la cultive là-bas de manière naturelle depuis plus de 20 ans. C'est une mangue exquise qui saura enchanter vos sens.

13,55 €/kg

Nectarine jaune

Bien juteuse et parfumée.

11,70 €/kg

Abricot

Chair mûre, tendre et parfumée... un vrai plaisir !

17,60 €/kg

Cerise rouge

Récoltée dans les vergers de nos petits producteurs espagnols.

14,35 €/kg

Pêche plate blanche

Sa chair est charnue et juteuse, son noyau est petit.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	11,70/kg
Cerise rouge	Esp	P	17,60/kg
Chirimoya	Esp	P	15,70/kg
Kiwi Gold	New	S	16,75/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	10,60/kg
Nectarine jaune	Esp	P	13,55/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	12,70/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	14,35/kg
Pomme Fuji	Fra	P	10,95/kg
Pomme Gala	Fra	S	9,90/kg
Pomme Juliet	Fra	S	10,25/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	9,95/kg
Citron doux	Esp	P	10,35/kg
Orange douce	Esp	P	8,65/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,10/kg
Orange sanguine	Esp	P	8,35/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,15/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	10,20/kg
Carotte	Ita	S	9,35/kg
Concombre long lisse	Esp	S	11,05/kg
Curcuma	Per	S	16,90/kg
Fenouil	Fra	S	12,85/kg
Gingembre	Per	S	16,40/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,35/kg
Poivron rouge	Esp	P	13,10/kg

Baisses

Carotte	~~9,70 €/kg~~	9,35 €/kg	-3,6%
Abricot	~~12,10 €/kg~~	11,70 €/kg	-3,3%
Concombre long lisse	~~11,30 €/kg~~	11,05 €/kg	-2,2%

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Esp	S	13,95/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	11,80/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,15/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	11,05/p.

12,85 €/kg

Fenouil

Consommé frais, comme il est revigorant !

9,35 €/kg

Patate douce rose

Chair à la couleur vive et au goût concentré.

16,90 €/kg

Avocat Fuerte

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

26,75 €/kg

Safou

A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

15,70 €/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	15,30/kg	14,54/kg dès 6kg
Avocat Fuerte	Esp	P	16,90/kg	16,06/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	17,50/kg	16,63/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	14,75/kg	14,01/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	12,10/kg	11,50/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	27,50/kg	26,13/kg dès 2kg
Coco sec	Cam	P	14,90/kg	14,16/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	20,00/kg	19,00/kg dès 1kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	27,35/kg	25,98/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	27,35/kg	25,98/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	23,85/kg	22,66/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	23,15/kg	21,99/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,70/kg	13,97/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	12,60/kg	11,97/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	20,85/kg	19,81/kg dès 2kg
Sapote Mamey	Cam	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Sève Palmier 350mL	Ind	P	9,15/p.	8,69/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,15/p.	11,54/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	23,00/kg	21,85/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	22,40/kg	21,28/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	26,80/kg	25,46/kg dès 3kg

15,30 €/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

15,60 €/kg

Avocat Reed

Chair ferme, riche et légèrement salée.

14,70 €/kg

Papaye d'Espagne

De beaux fruits à chair rouge et au goût captivant.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Délicieux oléagineux !

14,10 €/250g

Noix de macadamia décortiquée
Noix nouvelles, séchées parfaitement, super qualité !

10,10 €/500g

Graine de sésame brun
Une graine tendre au goût très caractéristique.

23,35 €/500g

Noix de cajou avec peau
Sa fine peau rose lui donne une saveur relevée !

14,20 €/500g

Noisette décortiquée
Une chair nourrissante pleine de caractère.

31,35 €/kg

Amande à coque friable

De petites amandes à la coque fine et tendre.

13,00 €/250g

Noix de kénari décortiquée
Une noix exotique à la saveur tendre et intense.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	31,35/kg	29,78/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	12,55/kg	11,92/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	12,65/kg	12,02/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	25,25/kg	23,99/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,00/kg	20,90/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,15/kg	16,29/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	14,45/kg	13,73/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,25/kg	23,04/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,75/kg	27,31/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,35/p.	22,18/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	23,00/p.	21,85/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 500g	Mex	P	28,20/p.	26,79/p.	dès 3p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	28,40/p.	26,98/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,20/p.	15,39/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	37,70/p.	35,82/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,30/p.	24,99/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.	6,84/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,15/p.	10,59/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,90/p.	11,31/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,65/p.	11,07/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,80/p.	9,31/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	17,75/p.	16,86/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 6p.

Pignon de cèdre

16,20 €/250g

Un pignon de petite taille à la saveur sucrée-salée, merveilleusement relevée.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,10/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,55/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,55/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,60/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,75/p.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,25/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	10,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	41,70/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	83,40/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	50,20/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	107,10/p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.

Astuce pour consommer la canne à sucre

Voici quelques conseils pour la consommer : pour éplucher la canne à sucre s'équiper d'un couteau sans dents (à utiliser avec prudence) et d'une planche à découper. Placer la lame près d'un des nœuds, puis appuyer fermement le couteau des deux mains de façon à faire rouler la canne sur la planche. Une fois la découpe amorcée sur tout le pourtour, rompre la canne à la main, puis recommencer de façon à obtenir un entre-nœud. Disposer ensuite le morceau de canne à sucre verticalement, puis appliquer le couteau sur la section à environ deux millimètres du bord. Faire coulisser le couteau en pressant vers le bas ou en tapotant la base de la canne, solidaire du couteau, contre la planche. Renouveler l'opération jusqu'à ce que le morceau soit pelé entièrement, puis découper en rondelles ou en bâtonnets.
La chair est constituée d'une partie ligneuse et spongieuse, à recracher après l'avoir mâchée et en avoir extrait le jus.
A vos assiettes !

27,15 €/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,60/p.	13,87/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 4p.
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	14,80/p.	14,06/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,75/p.	5,46/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	30,00/p.	28,50/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	12,30/p.	11,69/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,35/p.	6,98/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,25/p.	5,94/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	22,40/kg	21,28/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	26,80/kg	25,46/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.		

10,90 €/250g

Ananas séché

De belles rondelles dorées et concentrées.

30,35 €/kg

Datte Sukkari tendre

Elle est tellement exquise que vous devriez la goûter de toute urgence !

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,90/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,75/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	24,70/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	12,55/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,30/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,45/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,15/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,20/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

9,65 €/500g

Figue de miel séchée

Elle a séché sur l'arbre, un pur régal.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,15/kg	25,79/kg	dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,30/p.	23,09/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	21,25/p.	20,19/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	30,30/kg	30,30/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	24,00/p.	24,00/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	27,25/kg	27,25/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,00/p.	23,75/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	34,35/p.	32,63/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,40/p.	33,40/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	34,25/p.	34,25/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	33,00/p.	33,00/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	23,50/kg	22,33/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	25,10/p.	25,10/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	28,85/kg	28,85/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,95/p.	25,95/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	22,30/p.	22,30/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,70/p.	28,70/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,35/p.	19,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,95/p.	23,70/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	30,35/p.	30,35/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

16,05 €/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir...

12,10 €/kg

Canne à sucre

Doux suc à extraire !

Espagne

17,50 €/kg

AVOCAT HASS

Nous vous proposons des fruits cueillis après de nombreux mois de maturation sur l'arbre, pour une saveur à son plus haut niveau.

20,85 €/kg

Sapote Amarillo

Sa chair dense est crémeuse et très parfumée.

22,50 €/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...

15,70 €/kg

Chirimoya

De superbes spécimens à la chair blanche comme neige...

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €** Livraison par TNT : tarif sur demande	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique : Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.